



(TO006)

# **Campionati regionali di Società Master + Gare di Contorno Open Assolute**

## **Manifestazione Regionale Pista Fidal Piemonte**

(App. FIDAL PIEMONTE N 342/pista/2026)

**Giaveno (TO), Sabato 30 & Domenica 31 Maggio – 2026**

**Campo A. Torta, Via Taravellera n° 6**

*Competizione valida per il ranking di World Athletics.*

### **Programma gare:**

UOMINI:

1a giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-marcia m 3000-4x100

2° giornata: 200-800-5000 110 Hs (35-49)-100 Hs (50-69)-80 Hs (70 e oltre) - lungo-  
peso martello-4x400

DONNE:

1a giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-marcia m 3000-4x100

2° giornata: 200-800-3000 100 Hs (35-39)-80 Hs (40 e oltre) -alto-triplo-disco- giavellotto-4x400

**GARE OPEN** aperte alle categorie Allievi –Juniores- Promesse – Seniores maschili e  
Femminili: Tutte le corse piane + Alto e Lungo sia Maschili che Femminili; 110HS solo Allievi

*N.B. : Nei lanci, visto il gran numero di attrezzi diversi utilizzati dalle varie categorie, tutti gli atleti in possesso di un attrezzo utilizzabile in gara sono caldamente invitati a portarlo con se*

## Regolamento

1. La manifestazione si svolgerà a Giaveno (TO) presso l'impianto A. Torta, con il patrocinio del comune di Giaveno.
2. **REGOLAMENTO TECNICO CATEGORIE INTERESSATE.** Al link <https://www.fidal.it/upload/Piemonte/Regolamenti/2026/pista/2026%20Regolamento%20stadia%20assoluti.pdf>  
Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nei Regolamenti 2026, nel Vademecum Attività 2026 e al RTI attualmente in vigore.
3. Iscrizione gestite con il sistema Sigma, da effettuare entro le ore 20,00 di Mercoledì 27/05/2026 direttamente dall'area dedicata dell'online delle società. Conferma iscrizioni da effettuare a cura di un unico responsabile di ogni società, comunque fino al termine massimo di un'ora prima del rispettivo orario gara.
4. **COSTO ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO:** gratuita per atleti delle categorie S35+ (Ammessi a partecipare solo atleti S35+ tesserati per società di Piemonte e Val d'Aosta). Quota di iscrizione per atleta A/J/P/S € 5,00 indipendentemente dal numero di gare disputate, € 8,00 per atleti provenienti da fuori regione, indipendentemente dal numero di gare disputate. Effettuare il pagamento tramite bonifico bancario: codice IBAN COMITATO REGIONALE IT 41 R 08439 01000 000280100493
5. **NORME DI PARTECIPAZIONE MASTER S35+:**
  - Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su,
  - Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".
  - Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".
  - **Non è ammessa la partecipazione degli atleti S35+ fuori regione (esclusa Valle D'Aosta).**
  - Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette. Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
  - Per gli atleti S35+ tutte le gare si svolgeranno con attrezzi e misure delle categorie assolute/master di categoria;
6. Gli atleti delle altre categorie potranno partecipare ad un massimo di due gare nelle due giornate di gare (Una per giornata o due nella stessa giornata).
7. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte

nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400. Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso.

8. Nei lanci e nei salti in estensione S35+ (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti delle eliminatorie, sia provenienti dal Piemonte che dalla Val D'Aosta. Nel lungo "OPEN" sia maschile che femminile accederanno ai 3 salti di finale i primi sei atleti che abbiano ottenuto una misura migliore dell'ultimo accreditato MASTER (3 salti di finale riservati ad ipotetici 22 atleti massimo)
9. Sarà in funzione il cronometraggio elettrico automatico. Non verranno affisse classifiche.
10. **Nessuna premiazione verrà svolta sul campo. Le classifiche verranno redatte e pubblicate appena disponibili.**

### **Come raggiungere Giaveno**

Per chi arriva dalla tangenziale di Torino, proseguire in direzione Frejus – A32: uscita Avigliana Centro, alla prima rotonda (con una barca al centro) proseguire dritto in direzione "Giaveno", percorrere le tre gallerie che si susseguono in fila per circa 3.5 km complessivi, all'uscita dell'ultima galleria seguire le indicazioni per Giaveno e quindi per campo sportivo A. Torta (Dall'uscita della tangenziale il campo dista circa 10 km)

#### **Per comunicazioni ed informazioni:**

##### **Responsabile istituzionale ed organizzativo:**

Luca Tizzani

e-mail [Luca.Tizzani@thalesalieniaspace.com](mailto:Luca.Tizzani@thalesalieniaspace.com) tel. 011/9376425 339/4102604

##### **Responsabile tecnico:**

Alfonso Violino (Fiduciario Tecnico Regionale Assoluto)

e-mail [frassoluto.piemonte@gmail.com](mailto:frassoluto.piemonte@gmail.com) tel. 340/3151412

### **ORARIO di MASSIMA**

#### **SABATO 30 MAGGIO 2026**

Ore **13.00** ritrovo - Inizio gare ore 14.00 conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara

Ore **15.00** Martello F – Alto M

Ore **15.45** 100 F – Disco M

Ore **16.10** 100 M – Triplo M

Ore **16.40** 400 F

Ore **17.00** 400 M – Peso F – Lungo F

Ore **17.30** 1.500 F

Ore **17.40** 1.500 M

Ore **17.50** Marcia Km. 3 M/F - Giavellotto M

Ore **18.25** 4X100 F

Ore **18.30** 4X100 M

#### **DOMENICA 31 MAGGIO 2026**

Ore **13.00** ritrovo - Inizio gare ore 14.00 conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara

Ore **14.00** Martello M – Alto F

Ore **14.45** 100HS + 80 HS F – Disco F – Lungo M

Ore **15.10** 110 HS + 100 HS + 80 HS M

Ore **15.30** 200 F

Ore **16.00** 200 M  
Ore **16.25** 800 F – Peso M – triplo F  
Ore **16.40** 800 M  
Ore **17.00** 3.000 F  
Ore **17.25** 5.000 M – Giavellotto F  
Ore **18.00** 4X400 F  
Ore **18.10** 4X400 M

**L'ORARIO DEFINITIVO VERRÀ COMUNICATO ED AGGIORNATO SULLA BASE  
DEL NUMERO EFFETTIVO DEI PARTECIPANTI/ISCRITTI, ENTRO LA MATTINATA  
DI VENERDI' 29 MAGGIO.**